

إزاي نعمل خلوة ويكون ليك Quality Time مع ربنا

" وكأطفال مولودين الآن ، أشتهاو اللبن العقلى

العديم الغش لكى تنموا به " (ابط ٢ : ٢)

١٥ دقيقة فقط فى اليوم ... من أصل ٢٤ ساعة

- مكان هادىء - نور هادىء
- ضع موبايلك على Flight Mood
- صلى مزموور بفهم وأستخرج وصية أو وعد أو تحذير (٥ دقائق)
- أفتح الكتاب المقدس وأقرا أصحاح (٥ دقائق)
- أستخرج آية واحدة وأحفظها (٥ دقائق)
- أكتب هذه الآية ثم أكتب ما يحلو لك تعليقا على هذه الآية .
- أخيراً تذكرها طوال اليوم التالى وأجعلها أمامك فى كل مكان إلى أن تستبدلها اليوم التالى .
- صلى بالنص الكتابى .
- وخلال خلواتك خلال الأسبوع تأمل فى الأسئلة التى تخص الأصحاح الأول من سفر ملاخي (البنقلت) .



